



## Outdoor-Erste-Hilfe für Schutzgebietsbetreuung, Naturführungen und (Jugend-)Gruppenleitung

17. - 18. August 2019, Wetzlar

Ein verstauchter Fuß, ein gebrochener Arm, akute Bauchschmerzen oder eine allergische Reaktion – und das mitten im Wald, auf einer Führung oder im Zeltlager? Starke Schmerzen, Atemnot, Aufregung! Wer ist in der Lage, den Überblick zu behalten und die richtigen Entscheidungen zu treffen?

Bei diesem Outdoor-Erste-Hilfe-Seminar trainieren wir solch schwierige Situationen und lernen, im Notfall ruhig zu bleiben, die richtigen Prioritäten zu setzen und erfolgreich Erste Hilfe zu leisten. Und da man so etwas nicht im (stickigen) Unterrichtssaal lernen kann, gehen wir hinaus in die Natur und lernen und üben praxisnah an realitätsnahen Beispielen.

### Samstag, 17.8.2019

- 8.45 Uhr **Eintreffen und Anmeldung**
- 9.00 Uhr **Begrüßung und Eröffnung**  
*Bernhard Neugirg, Naturschutz-Akademie Hessen, Wetzlar*
- 9.15 Uhr **Vortrag und Praxisübungen Teil 1**  
*In den Praxisübungen werden verschiedene mögliche Outdoor-Notfallsituationen aufgegriffen und die erforderlichen Hilfsmaßnahmen gemeinsam trainiert und reflektiert.*
- 12.30 Uhr Mittagspause
- 13.30 Uhr **Praxisübungen Teil 2**
- 18.00 Uhr **Ende des Veranstaltungstages**

### Sonntag, 18.8.2019

- 8.45 Uhr **Eintreffen**
- 9.00 Uhr **Vortrag und Praxisübungen Teil 3**
- 12.30 Uhr Mittagspause
- 13.30 Uhr **Praxisübungen Teil 4 und Abschluss**
- 15.30 Uhr **Ende der Veranstaltung**

*Alle Zeitangaben inklusive Diskussion und Pausen*

**Ort:** Naturschutz-Akademie Hessen, Seminargebäude, Friedenstr. 30, 35578 Wetzlar

*Eine Anfahrtsbeschreibung finden Sie unter: [www.na-hessen.de](http://www.na-hessen.de) / Veranstaltungen / Anfahrt  
Hinweis für **Nutzer von Navigationssystemen**: Bitte achten Sie auf die genaue Schreibweise von Friedenstraße (nur ein „s“) **und** Postleitzahl (35578), da es mehrere dieser Straßennamen gibt.*

**Leitung:** Bernhard Neugirg, NAH und die Referenten der Outdoorschule Süd

In Kooperation mit



**Zielgruppen:** NZH-Mitgliedsverbände, insbes. **Schutzgebietsbetreuer**, Multiplikator/innen der Umweltbildung und Bildung für nachhaltige Entwicklung, insbesondere **Gruppenleiter/innen** von Naturschutz- und Jugendverbänden, **Natur- und Landschaftsführer/innen (ZNL)**, **Umweltpädagog/innen** und alle, die Freizeiten oder Zeltlager leiten **aus Naturschutz- und Sportvereinen, kirchlichen u. kommunalen Einrichtungen, Schullandheimen**; Lehrkräfte, weitere Interessierte (max. 16 Pers.)

**Teilnahmebeitrag:** EUR 130,- inkl. Schulungs- und Verbandsmaterial sowie ausführliche Seminarunterlagen in Buchform (NABU- und NAJU-Mitglieder s.u. !)  
(Essen und Getränke bezahlen Sie bitte vor Ort)

**Anmeldung/Information:** Bitte **schriftlich bis spätestens zum 1.8.2019** an:  
Naturschutz-Akademie Hessen, Friedenstraße 26, 35578 Wetzlar  
Tel.: 06441 / 92480-0, Fax: 92480-48  
E-Mail: anmeldung@na-hessen.de, Stichwort: **N096\_2019 1.Hilfe\_Outdoor\_WZ**

**NABU- und NAJU-Mitglieder** melden sich bitte über ihre **jeweiligen Kreis- oder Ortsverbände** an mit der Bitte um Weiterleitung an den NABU – Landesverband Hessen, **Jan Sachse**, Friedenstr. 26, 35578 Wetzlar, Tel: 06441-67904-14, Fax: 06441-67904-29, E-Mail: [Jan.Sachse@NABU-Hessen.de](mailto:Jan.Sachse@NABU-Hessen.de) . Bitte verwenden Sie unbedingt das oben genannte Stichwort.

*Bei **Anmeldung per E-Mail** übersenden Sie bitte alle erforderlichen Daten, die auf dem Anmeldeabschnitt abgefragt und aus organisat. Gründen benötigt werden (genaue Adresse, privat / dienstl. etc.).*

- Hinweise:**
- Der Kurs wird auch als „Ausbildungskurs für betriebliche Ersthelfer“ anerkannt.
  - Wir bewegen uns die meiste Zeit im Freien. Bitte denken Sie an witterungs- und standortangepasste Kleidung und Schuhe - bei Sonnenschein auch an Sonnenschutz (Creme, Kopfbedeckung !).
  - Es besteht die Möglichkeit, Essen bei einem Lieferservice zu bestellen. Dies wird zu Beginn der Veranstaltung organisiert.

- Fortbildungspunkte:**
- Dieses Seminar wird von den Jugendnaturschutzverbänden als JULEICA-Fortbildung anerkannt.
  - Diese Veranstaltung ist bei der Hessischen Lehrkräfteakademie unter der Nr. 0178965709 akkreditiert.

<b>Anmeldung</b>	<i>Outdoor-1.Hilfe</i>	<i>17.-18.8.2019</i>	<i>Wetzlar</i>	<b>N096-2019</b>
<i>Bitte ggf. ankreuzen:</i>		Adresse privat <input type="checkbox"/> dienstlich <input type="checkbox"/> (bitte ankreuzen)		
<input type="checkbox"/> Ich bin Mitglied bei:		Name .....		
<input type="checkbox"/> NABU / NAJU Hessen und melde mich über den Kreis-/Ortsverband an.		Vorname .....		
<input type="checkbox"/> Ich bin ZNL im .....		Geb.datum (ausnahmsw. notwendig für Bescheinigung).....		
		Institution .....		
<b>Naturschutz-Akademie Hessen</b>		Straße, Nr. ....		
<b>Friedenstraße 26</b>		PLZ / Ort .....		
<b>35578 Wetzlar</b>		Telefon ..... Fax .....		
Fax: 06441 / 92480-48		E-Mail .....		
		Datum/Unterschrift .....		
		Mit meiner Unterschrift bestätige ich mein Einverständnis, dass die Naturschutz-Akademie meine Daten speichern und zur Organisation von Fortbildungs- und Informationsveranstaltungen verwenden darf.		
<i>Nähere Informationen finden Sie in der Datenschutzerklärung der Naturschutz-Akademie Hessen (<a href="http://www.na-hessen.de">www.na-hessen.de</a> -&gt; Datenschutzerklärung).</i>				